

主題：把家庭放在第一位



主旨：學習如何把家庭放在第一位

對象：學生

時間：50～60分鐘

參考：《與幸福有約》，史蒂芬·柯維著，汪芸譯，天下文化出版，2005

準備：1. 「一週時間分配」單 2. 「生命中爸媽重視的人、事排行榜」3. 《與幸福有約》書 4. 字卡 5. 磁鐵 6. 「把家庭放在第一位」練習單 7. 筆 8. 歌單

歡迎及會前禱

引起興趣 (15分鐘)

爸媽生命中所重視的人、事

發下「一週時間分配」單，請孩子就他們所知道的，試著估計爸媽一週時間的分配；另發下「生命中爸媽重視的人、事排行榜」，請孩子試著排列。之後，老師挑出幾個項目，請孩子自由地分享，如：誰願意告訴大家，你估計你的爸爸一星期工作幾小時？誰願意告訴大家，你估計你的媽媽一星期講電話講幾小時？誰願意告訴大家，你們全家一星期一起外出遊玩幾小時？（若按月或按年計算，一星期可能還不到一小時！）誰願意告訴大家，你看見你爸爸在生命中最重視，也就是花最多時間的是什麼？誰願意告訴大家，你看見你媽媽在生命中最重視的是什麼？（老師鼓勵孩子分享）

如果你爸媽生命中重視的人、事排行榜，可以由你來決定順序，你會希望你爸媽最重視的是什麼？（讓孩子回答）

又想想看，一星期中，你花最多時間在什麼活動上？（請孩子回答）。你花第二多的時間在什麼上？（請孩子回答）。第三多的時間呢？（請孩子回答）。

發揮主題 (15分鐘)

每一個人最該重視的是建立成功、幸福的家庭

美國一位有名的作家 Stephen R. Covey（史蒂芬·柯維），在他所寫的《與幸福有約》這本書裡說（把書舉給孩子看）：每一個人最該重視的是……。孩子們，你們知道是什麼嗎？與柯媽媽共同生育了九個孩子的柯爸爸說：每一個人在生命中該要重視的是「建立成功、幸福的家庭」！孩子們，你們同意嗎？在生命中，你們最渴望的是什麼？用不完的零用錢？漂亮的衣服？一大堆的朋友？有幾個人會說：「生命中我最渴望的是擁有一個快樂、幸福的家庭？」

你們可知道要如何擁有成功、幸福的家庭？（讓孩子回答）柯爸爸說，若想擁有成功、幸福的家庭，家人必須把家庭放在第一位，也就是說，在生命中，我們最要重視的是家以及家人在一起的時間。或許你會問：「我們豈不該把天主放在第一位？」你說的對；不過天主和家人是相關的；天主多麼希望每個家庭的成員都能反映出祂的臨在。孩子們，你認為你的爸媽今天最重視的是彼此、是你們孩子嗎？他們最重視的是家庭時間、是他們與彼此，以及與你們孩子談心的時間嗎？你們自己呢？你們重視家庭時間，以及與爸媽、與兄弟姊妹的談心時間嗎？（讓孩子想想看）

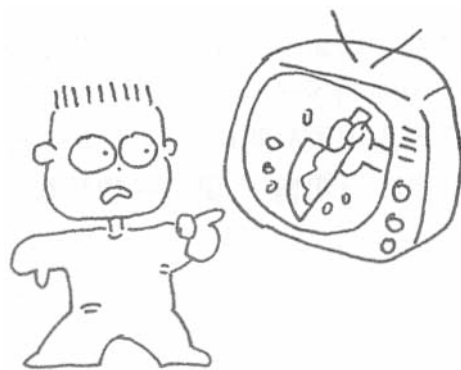
家庭很重要，但是……

首先，讓我們來聽聽柯爸爸要提醒爸媽的是什麼。柯爸爸說，許多爸媽都說家庭是最重要的；但是從爸媽的一週時間分配，以及他們生命中重視的人、事排行榜來看，許多時候工作、朋友、個人興趣都比家庭重要。他們花很多時間上班、加班。他們晚上很晚才回家，週末也工作。他們常外出應酬，即使在家，許多時候電話也講不完。他們長時間坐在電腦、電視前，或忙他們自己的事，忙個不停。

爸媽加班的好處與損失

孩子們，你們認為爸媽加班的好處是什麼？（讓孩子回答）爸媽加班的好處可能是賺多一點錢，讓家人過更好的生活，住大一點的房子，擁有自己的轎車，吃得好一點，孩子能上好學校、學習各種才藝，家人能得到更好的醫療照顧……。

沒錯！但是有沒有想過：爸媽忙碌與加班的損失又是什麼？（讓孩子回答）爸媽只好把孩子交給保姆、托兒所、安親班或電視、電腦或孩子的同學來帶領。這樣好嗎？爸媽要如何和孩子建立感情呢？爸媽是否該考慮：今天許多電視節目或網路資訊讓孩子耳濡目染的是什麼？孩子們，你們知道答案嗎？（孩子回答後，老師作補充）今天許多電視節目與網路資訊讓孩子見聞的是：暴力、色情、物質與享樂主義、吸毒、作奸犯科、濫交、自私、刻薄與冷嘲熱諷的人際往來！



有些電視節目確實是有教育價值的；不少網站也能提供豐富的資訊；但是家人若花許多時間在電視上、在網路上，家人就沒有時間關心彼此，也沒有時間與彼此談心。你們有沒有覺察到，許多家人雖然生活在同一屋簷下，但是他們之間並沒有建立起親情；因為他們並沒有把時間花在建立彼此的情感與關係上。

許多父母是在孩子學壞、出了問題後，才警覺事態的嚴重。許多父母也是在孩子長大成人，與父母沒有感情，才嚐到苦果。這些父母會說：「若能重活一次，我們會更重視家庭、更重視孩子；尤其是在他們小的時候。我們會付出更多。」（《與幸福有約》第一版，P157, 158）

情願上班，不願待在家中



孩子們，社會學家指出，今天許多上班族家長都情願上班，也不願意多留在家裡。

看！家裡有忙不完、做不完的事：打掃、修補、採買、洗衣、料理三餐、送孩子上學、送孩子補習、帶孩子看病、教孩子功課、協調家人間的爭吵……這一切從早到晚的付出，得不到一毛錢的酬勞。相反的，爸媽在職場上不但可以表現自己，獲得肯定，拿到薪資，還可以得到表揚、升遷與獎金。同事間還不時可以輕鬆地聊聊天，享受社交生活。

親職角色的回報——內心的滿足感

孩子們，當你們長大，為人父母並決定多留時間給家人，或決定全職在家教養孩子、照顧家務時，希望你們能深深地體會，為家庭作付出的親職角色的回報其實是來自內心的滿足感。雖然我們的社會不肯定親職角色，親職工作也得不到薪水或別人的喝采與掌聲；但是，你的償報，如柯爸爸說的，是滿足感，那種你能深遠地影響另一個生命，並在對方的生命中扮演無可替代重要角色的滿足感。（《與幸福有約》，P115）

把家庭放在第一位



孩子需要父母的領導與支持。孩子良好習性的養成，正確價值觀的培育，心靈的需求、關懷與滿足，都要求父母把時間多給孩子、多給家庭，也就是把家庭放在第一位。

三項努力

柯爸爸指出，把家庭放在第一位，並建立成功、幸福的家，家人必須一起做好三項努力：1. 訂定每週一次的「家庭時間」；2. 與每位家人定期作一對一談心；3. 家人一起創造家庭使命宣言。在未來幾次的聚會中，我們要告訴大家如何實際地做好這三項努力，好讓你們在孩提時期，就得到正確的「家庭教會」經營方法，讓你們心中的「善」得到肯定。孩子們，你們對擁有成功、幸福「家庭教會」的渴望是好的、是聖的。上主住在你們心中，讓你們能有對「善」的渴望。

柯爸爸在他所寫的《與幸福有約》這本書的序言裡說：「我堅信家庭是社會的基石，是內心充實的最大源頭。人生最重要的事業是在於家庭。前美國第一夫人芭芭拉·布希（Barbara Bush）對衛斯理女子學院（Wellesley College）的畢業生演說時指出：你作為醫生、律師或企業領袖的職責儘管重要，但你首先仍是一個人。人與人的關係—配偶、子女和朋友，是你最重要的投資。在你生命的盡頭，你不會後悔沒有通過某次考試、沒有贏得某個案子，或沒有作成某件生意。你會遺憾沒有花時間陪伴丈夫、孩子、朋友或父母……美好社會仰賴的不是白宮，而是你的家庭。」（P013）

融入生活（5分鐘）

孩子們，你希望爸媽把家庭放在第一位嗎？你希望他們能做的是什麼？常回來吃晚餐？陪你作功課？與你聊天？帶家人出去遊玩？一起進堂、祈禱？……把你的希望告訴耶穌。耶穌愛你；你的希望也正是祂的希望。

請在「把家庭放在第一位」練習單上，寫出你的期盼。

信仰實踐 (5分鐘)

也請在「把家庭放在第一位」練習單上，寫出你能做些什麼，來幫助家人建立成功、幸福的家庭。要知道，耶穌欣賞你的決心，祂會幫助你執行這決定。

複習與結論 (10分鐘)

孩子們圍成一個圓圈，輪流分享，為能把家庭放在第一位，他們期望爸媽能做的，以及他們自己願意做的是什麼。

唸一遍天主經，或唱一首合宜的聖歌，請上主降福我們每一位的家庭，並幫助我們家人學習如何把家庭放在第一位。

1. 為了把家庭放在第一位，

我期望爸媽能做的是……

爸媽，請……

2. 為了把家庭放在第一位，

我自己願意做的是……

我願意……



一週時間分配

爸爸



睡覺_____小時
 吃飯_____小時
 工作_____小時
 上教堂_____小時
 祈禱_____小時
 看報紙_____小時
 看書_____小時
 看電視_____小時
 講電話_____小時
 上網_____小時
 運動_____小時
 與家人互動_____小時
 與配偶談心_____小時
 與孩子個別談心_____小時
 全家外出遊玩_____小時
 與家人共進晚餐_____小時
 與親戚往來_____小時
 其他(請列出活動項目與時數)

_____, _____小時

_____, _____小時

_____, _____小時

媽媽



睡覺_____小時
 吃飯_____小時
 工作_____小時
 上教堂_____小時
 祈禱_____小時
 看報紙_____小時
 看書_____小時
 看電視_____小時
 講電話_____小時
 上網_____小時
 運動_____小時
 與家人互動_____小時
 與配偶談心_____小時
 與孩子個別談心_____小時
 全家外出遊玩_____小時
 與家人共進晚餐_____小時
 與親戚往來_____小時
 其他(請列出活動項目與時數)

_____, _____小時

_____, _____小時

_____, _____小時

生命中我重視的人、事排行榜

(1 代表第一重視，2 代表第二重視)



爸爸



媽媽

_____ 配偶

_____ 配偶

_____ 孩子

_____ 家人

_____ 家庭時間

_____ 健康

_____ 工作與成就

_____ 心靈的成長

_____ 個人休閒

_____ 經濟能力

_____ 親戚

_____ 朋友

_____ 個人興趣

_____ 獨處時間

_____ 社會公益

_____ 仁愛工作

其它 (請寫出):

_____, _____

_____, _____

_____ 孩子

_____ 家人

_____ 家庭時間

_____ 健康

_____ 工作與成就

_____ 心靈的成長

_____ 個人休閒

_____ 經濟能力

_____ 親戚

_____ 朋友

_____ 個人興趣

_____ 獨處時間

_____ 社會公益

_____ 仁愛工作

其它 (請寫出):

_____, _____

_____, _____

