

主題：慈悲串經



對象：學生

主旨：由認識耶穌向傅天娜修女所作的啟示，回應耶穌的召叫，每天熱愛念慈悲串經

時間：60分鐘

準備：簡報教學電腦投影片、筆記型電腦、單槍、獎品、慈悲串經禱文、慈悲像、念珠

歡迎及會前禱

引起興趣 (5分鐘)

打好修道聖召基礎的要素

你的家庭或家族中有人作了神父、修女或修士嗎？如果有的話，這是你的家庭與家族的莫大榮幸！你認為幫助他回應聖召的重要因素是什麼？（讓學生回答）從神父、修女、修士回應聖召的故事，我們會發現許多修道或司鐸聖召皆出自父母帶領孩子虔誠祈禱，恭敬天主的家庭。今天要向大家介紹的聖女傅天娜（ST. M. Faustina Kowalska, 1905-1938），從小就生長在一個敬愛天主的家庭。聖女回應修道聖召，作了修女後，榮幸的蒙受上主的託付，執行領導世人敬禮慈悲救主的使命。

發揮主題 (20分鐘)

聖女傅天娜的家庭



傅天娜於1905年8月25日誕生在波蘭中部各洛高維克村(Glogowiec)。在十個兄弟姊妹中，她排行老三，領洗時取名海倫(Helen)。海倫家境貧窮，父親名叫達義，以木工維生。父親虔誠，守本分，是個嚴格，有責任感的父親；他要求子女也作勤奮守規矩的人。海倫的媽媽名叫瑪利·安納；她親切溫柔，在家務與教導子女上，善盡母職。



在父母的帶領下，全家把天主放在第一位。每天早起，孩子跟著父母作早禱，唱聖歌。爸爸、媽媽常把克苦節省下來的錢，為家人買聖書。每天全家都撥出時間，聚在一起，誦讀聖書。海倫聽過許多聖人的故事，因而從小就立志成聖。爸爸每天的虔誠祈禱，為海倫留下了深刻的印象。夜間醒來時，海倫就祈禱，與天主建立親密的關係。年幼的海倫多次感受到上主在她心中啟示大愛。

9 歲時，海倫初次舉行和好聖事並恭領聖體。有些主日天，海倫因姊妹之間替換的衣服不夠，必須留在家中。那時海倫會躲在隱密的地方，專心祈禱，直到彌撒時間過去。12 歲時，因村上開始興辦學校，海倫接受了兩年正式教育。後來為讓弟妹上學，海倫再度失學。14 歲起，海倫就到別的人家去當家庭女僕。

上主的召叫

有一天在祈禱中，海倫看見一道「白光」；她意識到是上主在召叫她，於是請求父母允許她進入修會。爸爸、媽媽並沒有答應海倫的請求。海倫開始在世俗的享樂中尋找生命的慰藉，但總得不到心靈的滿足。

在一次舞會中，海倫看見受苦的耶穌。耶穌問海倫說：「我忍受妳要到多久呢？妳拋棄我要到多久呢？」（#9）海倫離開了舞伴，去到鄰近的達義主教座堂，跪倒在聖體前懇求耶穌讓她知道該怎麼作。海倫聽到耶穌對她說：「妳立刻去華沙（Warsaw），在那裡進入修會。」（#10）



響應聖召

海倫立刻回家，把自己的決定告訴妹妹，請妹妹代她辭別父母。那天夜裡，海倫前去華沙，什麼也沒帶。海倫透過聖雅格堂本堂神父的介紹，暫時先去一個家庭作女傭，同時開始尋找修會；但是沒有修會願意接受她。海倫懇求耶穌的幫助，找到了華沙仁愛聖母修女會。1925 年海倫懷著滿心的喜樂與感激，加入了修會，取名瑪利亞·傅天娜（Mary Faustina）。



慈悲像神視

傅天娜修女一生的願望就是以最大的愛情愛天主。上主賞報了她，賜她神視，能深入了解天主的慈悲。1931 年 2 月 22 日晚間，傅天娜修女在她的房間看見耶穌身穿長白衣，一手舉起像是在降福，另一手觸碰胸口的衣裳。兩道光芒從耶穌胸前射出，一道紅光，另一道白光。傅天娜修女目不轉睛，安靜地看著；她內心感到畏懼，同時也感到萬分喜樂。（#47）



耶穌吩咐她說：「照著妳看到的，畫一張像，並寫上『耶穌，我信賴你。』我願意人恭敬這像，由妳會院的小聖堂開始，然後擴張到全世界。」（#47）
「我許下恭敬這聖像的人不會失落靈魂；他在今世就能得勝敵人，尤其是在死亡的時刻。我要親自保護他，以顯示我的榮耀。」（#48）



慈悲節日

耶穌又說：「我願建立一個慈悲節日。我要妳畫的這幅像，在復活節後的第一個主日得到隆重的降福。那主日要被稱為慈悲慶日。」（#49）「我願意神父們向罪人的靈魂宣告我宏大的慈悲。讓罪人不再懼接近我。慈悲的火焰燃燒著我，呼籲世人前來領受這慈恩；我要把這些慈悲火焰恩賜給罪人的靈魂。」（#50）「心靈對我的不依靠，撕裂我的五內。被選者對我的不依靠，為我造成更大的痛苦；雖然我以取之不竭的愛來愛他們，他們不依靠我。就連我的死亡對他們來說仍是不夠的。禍哉！妄用我恩寵的靈魂。」（#50）

傅天娜修女雖遭遇許多困難，但仍謙卑並堅定地執行了耶穌的要求。畫家 Eugene Kazimierowski 所畫的「耶穌，我信賴你」慈悲像，先被恭置在 Vilnius 仁愛聖母修女會聖堂的祭台前，供修女們仰瞻；多年後，普世信友也開始景仰慈悲救主聖像。

慈悲串經

耶穌除了要求傅天娜修女畫聖像，建立慈悲節日之外，為宣揚祂的慈悲，耶穌又託付給傅天娜修女第三個任務。1935年9月13日星期五晚間，傅天娜修女在房間裡看見一位被派遣，前來執行天主義怒的天使。那位天使穿著閃亮的長衣；他的臉榮光煥發，腳下踩著雲層。從那雲層發出雷和閃電，傳入天使的雙手，要前去打擊世界。傅天娜修女請求天主暫且不要執行祂的義怒，並賜世人作補贖的機會。（#474）

接著，傅天娜修女親眼看到了天主聖三。當時，修女感受到住在她靈魂內的耶穌的力量。就在那時，傅天娜修女被提昇到上主寶座前；她看見天主的偉大與無可洞悉的聖善。傅天娜修女發現自己開始引用她內心深處聽到的禱詞，向天主為世界作懇求。她也立即看見天使的無助；天使無法執行世人因罪惡而該接受的懲罰。之前，傅天娜修女從未感受到能以如此的內在力量祈禱。（#474）

傅天娜修女向天父懇求的禱詞是：永生之父，我把你至愛之子，我們的主耶穌基督的聖體、聖血、靈魂及天主性奉獻給你，以賠補我們及普世的罪過；因祂的至悲慘苦難，求你垂憐我們及普世。（#475）

隔天早上，傅天娜修女走進聖堂時，她在內心聽到了耶穌的話：「每次妳進聖堂時，立刻念我昨天教妳的祈禱。」
「這祈禱能安撫我的義怒。妳要利用玫瑰念珠持續如此祈禱。先念天主經、聖母經和信經。之後，來到天主經的珠子時，要念：『永生之父，我把你至愛之子，我們的主耶穌基督的聖體、聖血、靈魂及天主性奉獻給你，以賠補我們及普世的罪過。』來到聖母經的珠子時，念：『因祂的至悲慘苦難，求你垂憐我們及普世。』結尾時，念三遍：『至聖天主，至聖強有力者，至聖常存者，求你垂憐我們及普世。』」（#476）

耶穌囑咐傅天娜修女鼓勵世人念慈悲串經。耶穌說：「我歡喜賞賜念慈悲串經的人，他們所求的一切恩惠。當心硬的罪人或失去希望的人念慈悲串經時，我會使他們的靈魂充滿平安，而且他們會得善終。我鍾愛信靠我聖善的靈魂。那些失去希望或犯了大罪的人，該把自己投入我慈悲的雙臂。這些靈魂有擁享我慈悲心的優先權；他們能最先獲得我的慈悲。」（#1541）
「當在臨終者前念慈悲串經時，我會站在我父與臨終者的中間，不作公義的法官，而是作仁慈的救主。」（#1541）
耶穌說：「我要全世界都知道我無限的慈悲。我要把無可想像的恩寵賜給信靠我慈悲的靈魂。」（#687）



慈悲九日敬禮

有關慶祝慈悲節日的準備，耶穌指示傅天娜修女要為慈悲節日作九日敬禮，那敬禮要從聖週五開始。九日敬禮的目的是：在不同的日子，把不同的靈魂領進耶穌聖心，使他們浸潤在祂慈悲的海洋中；耶穌將把這些靈魂帶回父家。傅天娜修女與世人要以耶穌悲痛受難的力量，為這些靈魂向天父求恩寵。（#1209）耶穌說：



第一天，「今天，把全人類，尤其是所有的罪人帶到我前；把他們浸潤在我慈悲的海洋中。如此，你會安慰因人靈迷失而陷入苦痛深淵的我。」（#1210）

第二天，「今天，把司鐸和修道人帶到我前；把他們浸潤在我無可想像的慈悲中。是他們給了我堅忍痛苦受難的力量。我的慈悲將經由他們，如經由管道，流向全人類。」（#1212）

第三天，「今天，把所有熱心與忠實的靈魂帶到我前；把他們浸潤在我慈悲的海洋中。這些靈魂為我行苦路時帶來了慰藉。他們是我苦痛汪洋中的那滴慰藉。」（#1214）



第四天，「今天，把外教人和不認識我的人帶到我前；在我受難時，我也念及了他們。他們未來對我的熱忱，安慰了我的心。把他們浸潤在我慈悲的海洋中。」（#1216）

第五天，「今天，把與教會分離的靈魂帶到我前；把他們浸潤在我慈悲的海洋中。在我受難時，他們撕裂了我的身體與我的心，也就是撕裂了教會。當他們與教會合一時，我的聖傷會得癒合；如此，他們會減輕我的苦難。」（#1218）

第六天，「今天，把孩子與良善心謙的靈魂帶到我前；把他們浸潤在我慈悲的海洋中。這些靈魂最相似我的心。他們在我受難時，堅強了我。我看見他們有如世上的天使，在我的祭台前祈禱。我把聖寵的洪流傾灌在他們身上。唯有謙虛的靈魂能領受我的恩寵。我把信靠我心的德能，賞給謙虛的靈魂。」（#1220）

第七天，「今天，把那些尤其恭敬並光榮我慈悲的靈魂帶到我前；把他們浸潤在我的慈悲中。這些靈魂為我的受難而悲傷；他們進入了我靈魂的深處。他們是我慈悲心的活肖像。在永生中，他們要綻放光明。他們中沒有一人會下地獄。我會在他們臨終時，特別保護每一位。」（#1224）

第八天，「今天，把監禁在煉獄裡的靈魂帶到我前；把他們浸潤在我慈悲的深淵裡。讓我聖血的激流冷卻他們灼熱的烈火。我深愛這些靈魂。他們正在為我的公義作賠補。你有能力為他們帶來解放。從我教會的寶庫裡，取

出所有的恩赦，為他們作奉獻。啊，如果你知曉他們遭受的苦痛，你會不斷的為他們獻上精神的施捨，還清他們對我公義的欠債。」（#1226）

第九天，「今天，把那些變為冷淡的靈魂帶到我前；把他們浸潤在我慈悲的深淵中。這些靈魂傷害我的心最深。我的靈魂在橄欖山園，因冷淡靈魂而遭受了最可怕的憎惡。他們是我吶喊的原因：『父！假如你願意，就讓這杯離開我吧！』為他們來說，得救的最後希望是投奔我的慈悲。」（#1228）

過慈悲節日的準備：舉行和好聖事



過慈悲節日的必要準備是舉行和好聖事。耶穌深知世人的苦痛，要傅天娜修女告訴世人去何處尋找安慰；那就是在「仁慈法庭」內（Tribunal of Mercy），也就是在和好聖事中。「在那裡，最大的奇跡不斷地重演，要以信德來到我的代表腳前，向他披露自己的可憐境遇，天主慈悲的奇跡就會完全彰顯出來。」（#1448）傅天娜修女說明，在仁慈法庭，世人並不遭受懲罰的裁判，而是要得到仁慈的裁判。

慈悲節日，恭領聖體



在慈悲節日，耶穌要信友恭領聖體。傅天娜修女一生都以聖體作她生活的中心。她說：「在我內所有的德行都來自聖體。我的一切都歸功於聖體。唉！主，我多麼幸福，能作你的住所！我的心成了你永遠居住的宮殿！」（#1392）耶穌也藉傅天娜修女向世人說：「我願與世人的靈魂結合；這給我很大的喜樂。當我藉聖體進入人心時，我的雙手滿握著我要賜予靈魂的各種恩寵。但許多人並沒有注意到我；他們留我獨處而去忙其它事情。啊！我多悲傷靈魂認不出愛！他們待我像是一個死去的東西。」（#1385）耶穌讓傅天娜修女洞悉：「假如天使能夠嫉妒的話，他們要在兩件事上嫉妒世人，那就是『領聖體』以及『為天主而受苦』。」（#1804）

大慈大悲的時刻



1937年10月9日，耶穌在克拉格向傅天娜修女啟示大慈大悲的時刻。世人若在此時行慈悲敬禮，會得到特殊的恩寵。

耶穌告訴傅天娜修女說：「在下午三點鐘時，懇求我的慈悲，尤其要為罪人懇求。即使是片刻時間，要讓自己浸潤在我的受難中，特別是在我極端痛苦，遭遺棄時。這為普世是個『大慈大悲』的小時。我要讓你進入我死亡的悲痛中。在這時辰，那因信靠我苦難而向我求恩的人，我必不拒絕他的祈求。」（#1320）

耶穌又提醒傅天娜修女說：「每當妳聽到時鐘敲響三點鐘時，妳要把自己完全浸沒在我的慈悲裡，欽崇光榮它，為普世，尤其是為可憐的罪人祈求慈悲的全能；因為在那一刻，慈悲是廣施給每一靈魂的。在這個時辰，妳能為自己，並為他人祈求；為普世來說，那是恩寵的時刻，慈悲超過公義。」「如果工作允許，盡可能的去拜苦路；如果妳無法拜苦路，至少踏進聖堂片刻，敬拜在聖體聖事中我充滿慈悲的心。如果妳無法踏入聖堂，讓自己就地利用短暫的片刻時間，沉浸在祈禱中。」（#1572）

慶祝慈悲節日的七要素

我們由耶穌向傅天娜修女所作的許多啟示，學習要如何慶祝慈悲節日：

1. 念慈悲串經（#476）
2. 敬禮慈悲聖像（#88）
3. 在下午三點鐘，大慈大悲的時刻，為普世，為罪人祈禱（#1320）
4. 作慈悲九日敬禮（由聖週五開始）（#796）
5. 舉行和好聖事（#1109）
6. 慶祝慈悲節日（復活期第二主日）（#699）

7. 恭領聖體（#699）

耶穌要世人信靠祂的慈悲；耶穌也要世人以慈悲的對待，彼此相愛，以言行助人，為他人祈禱。



傅天娜修女感受執行使命的艱難

傅天娜修女在入會前就身體孱弱。為執行耶穌託付她宣傳祂慈悲的使命，修女經歷了各種考驗。耶穌對她說：「我需要妳的受苦，為拯救人靈。妳該知道，妳因不聲不響委順我旨意而受殉道之苦時，妳引導了許多人靈進入天國。當妳認為妳的痛苦超過妳的力量時，妳要注視十字架，沈思我的苦難；那將幫助妳勝過一切。」（#1184, P16, 17, 傅文輝，天主的慈悲消息）



傅天娜修女的神師也曾這樣鼓勵她：「假如妳告訴我的事情真正是來自天主，那麼妳該準備妳的靈魂忍受大痛苦。妳要遇到非議與迫害；他們要看妳是罹患歇斯底里病症、不正常的人；但是天主卻

要賞賜妳聖寵。天主真正的工作常遇到反對，並標幟著痛苦。假如天主願意完成什麼事，雖然困難重重，祂遲早會完成。妳則要以大忍武裝起來。」（#270，P23，傅文輝，天主的慈悲消息）

傅天娜修女在她生命的最後幾年，堅毅地忍受了精神與身體上的痛苦。1938年8月，在傅天娜修女寫給總院長彌格姆姆的信中，她說：「我感到非常體弱，寫信時手腕顫抖；我要忍我能忍受的痛苦。耶穌不給超過人力的痛苦；假如痛苦大，那時，天主的聖寵也大。我完全信靠上主，承行祂的聖意。」

傅天娜修女離世

1938年10月5日，傅天娜修女在耶穌會士安德·若瑟神父前舉行了臨終告解。傍晚，修女們都聚集在她的床邊祈禱。傅天娜修女也跟著修女們一起祈禱。夜晚10點45分，傅天娜修女靜悄悄地回到天父的家中，永遠歌頌上主的慈悲，就如她在世所說的：「我希望在今生，在死時，在肉身復活日和永恆裡，光榮你的無限仁慈。」



融入生活 (2分鐘)

在起初，當耶穌把宣傳祂慈悲的使命託付給傅天娜修女時，修女深深感到耶穌託付給她、要她完成的使命，超出了她的能力。修女遇到很多困難，一心想逃避；但是在耶穌與神師以及修會院長的鼓勵，指導與分辨中，傅天娜修女擔負起這使命。修女先從自己的修院宣傳這慈悲敬禮，日後又把這敬禮推廣到修女的祖國：波蘭，然後羅馬（1995年4月23日，教宗若望保祿二世親自主禮此敬禮）、台灣，以及全世界。今天，普世教會都於復活期第二主日隆重慶祝天主慈悲慶節。



全世界今天許多信友也都響應耶穌的召叫，信靠耶穌的慈悲，為普世人類，為罪人念慈悲串經，使更多的人認識耶穌的無限慈悲，並獲得無法想像的恩寵。

大家願意一起念慈悲串經嗎？

信仰實踐 (8分鐘)

老師把慈悲像、慈悲串經禱文發給學生，請學生手拿念珠，全體一起念慈悲串經。

複習與結論 (1分鐘)

老師鼓勵學生把慈悲串經禱文背熟，每天都為普世人類，為罪人念慈悲串經。如果可以，尤其選在每日下午三點鐘，大慈大悲時刻，念此串經。

茶點時間