

## 主題：第九誡：不貪戀別人的妻子 或丈夫（出20:17；申5:21）



對象：6-12歲學童

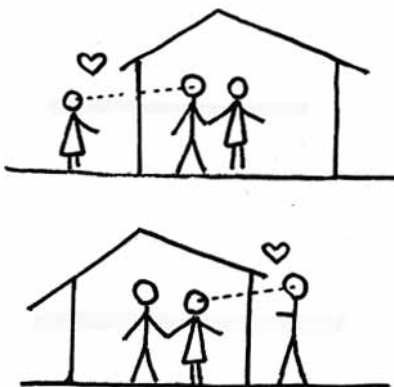
主旨：認識內心貪戀的危險，與防範之道  
時間：45-60分鐘

準備：筆記型電腦、單槍投影機、簡  
報教學CD、海報紙、彩色筆、獎  
品、利貼、筆、塑膠帶、祈禱卡  
、歌本、蠟燭、點心

歡迎及課前禱

引起興趣（15分鐘）

貪戀別人的妻子或丈夫



教理講授人在黑板上一邊畫上兩個房屋，及各房屋內的一對夫妻，一邊向小朋友解釋：小朋友，這裡有兩對夫妻！在第一對夫妻的家外站著一位女子。看，我把她的注意力放在這第一對夫妻的先生身上，並且，我要畫上一顆心，代表這位女子在心裡貪戀著這位先生。在第二對夫妻的家外，則站著一位男士；他正看著這第二對夫妻的太太（用虛線把屋外男士的眼和屋內太太的臉連接在一起）；他正在貪戀著這位太太（畫上一顆心）。小朋友，你們認為貪戀別人的妻子或丈夫好嗎？（聆聽小朋友的回答）

小朋友，請分成兩組，第一組請討論：貪戀有婦之夫所造成的惡。第二組請討論貪戀有夫之婦所造成的惡。每組將得到一張海報紙與一盒彩色筆。請把小組的討論結果製成海報，十分鐘後，派代表上台展示海報，並分享小組討論結果。教理講授人就小朋友的報告作歸納與總結。

發揮主題（10分鐘）

第九誡

小朋友，在天主頒佈的十誡中，第九誡，不貪戀別人的妻子或丈夫，雖然主要是針對大人所作的要求，但是也與小朋友今天的生活有關；因為每一個人，不論年齡的大小，在心中，或多或少都存著不該有的貪戀。

## 小朋友今天的貪戀

今天小朋友  
心裡的哪些貪戀  
會使心靈變得不  
純潔呢？老師要  
先舉幾個例子，  
之後，也歡迎小  
朋友舉些例子  
(老師獎勵提供  
例子的小朋友)



。

今天小朋友可能在心裡貪戀的是

：

1. 其他小朋友間的友情
2. 不純潔的思想
3. 不健康的好奇心
4. 色情媒體所帶來的快感
5. (教理講授人翻放字卡，並將小朋友提供的例子寫在黑板上)

## 貪戀的危險

小朋友，教會告訴我們，這些隱藏在心裡的貪戀是危險的罪；因為一般顯示出來的罪行，是外在的，是看得見的。當我們冒犯這些罪行時，我們看得見自己所犯的錯；我們可以悔改；別人也可以教導我們改過；但是貪戀是內在的罪。就因為別人看不見這藏在我們內心的過錯，別人無法引導我們改正，而且許多時候，我們自己也不察覺這種過錯；或者我們不面對自己的貪戀；我們並不悔改。

## 貪戀的防範

小朋友那我們該怎麼辦呢？教會說：從小我們就可以做一些特別的努力，來防範內心的貪戀：



1. 我們要淨化我們的心靈(2517)。我們要藉著：
  - 1) 真正地愛人，及尊敬人，
  - 2) 保持身心的純潔，
  - 3) 祈禱，愛天主，聽從天主，來使我們的心保持潔淨；(2518)
2. 我們要以適度的「節制」來約束內心的貪戀(1809, 2517)，取消對別人的佔有慾，中斷不純潔的思想，禁止不健康的好奇心，拒絕色情媒體的快感
3. 我們要常持滿足的心，時時感謝天主所賜給我們的許多恩惠。

**融入生活** (5 分鐘)

你察覺你內心的貪戀嗎？

教理講授人指著黑板上小朋友所舉出的貪戀的例子問：小朋友，在這些例子中，有沒有一個或兩個是今天你內心所貪戀的？

1. 你貪戀其他小朋友的友情嗎？
2. 你會想像不純潔的思想嗎？
3. 你有不健康的好奇心嗎？
4. 你貪求色情媒體帶來的快感嗎？
5. 你 (給小朋友片刻反省時間)

現在老師要發給每人三張利貼，小朋友若察覺自己的內心有這些貪戀，可以把這些貪戀的號碼寫入利貼（一張利貼，一個號碼），然後把利貼投入講台上的塑膠袋裡。

老師把利貼貼在黑板上與貪戀相關的字卡旁。

**信仰實踐** (5 分鐘)

天主，請幫助我！

現在老師要發給每位小朋友一張祈禱卡，請小朋友在祈禱卡上寫下一段禱詞，呼求聖神幫助你潔淨你的心，並以適度的節制，約束你內心的貪慾。

**複習與結論** (5 分鐘)

老師與小朋友圍成圓圈，在圈內點燃蠟燭；每人輪流唸自己所寫的祈禱語，或說：「上主，請幫助我約束我內心的貪慾！」唱一首聖歌，或念一遍天主經，結束今天的分享。

點心時間

