

主題：第六誡：要保持身心的純潔（出20:14；申5:18）



對象：10-12歲學童

主旨：看藉第六誡，什麼是天主不要我們做的，以及什麼是天主要我們做的

時間：60分鐘

準備：字卡、磁鐵、「第六誡」討論題、海報、筆、貼紙、塑膠袋、點心

歡迎及課前禱

引起興趣（5分鐘）

「不可以」的規定



小朋友，相信你的爸爸、媽媽一定清楚地向你交待過一些你不可以做的事情。如果老師要你說出一個如此的規定，你馬上想到的是哪個規定？

（請學生回答）你可知道你的爸爸、媽媽之所以要這麼規定的理由嗎？（請回答第一個問題的小朋友也回答這第二個問題；教理講授人可以再多邀請一、二位小朋友回答這兩個問題）

教理講授人作總結：許多時候，爸爸、媽媽規定我們不准做某些事情，是為了我們的好處。當我們不遵守爸爸、媽媽所定合理的，為我們的好處，或全家人的好處的規定時，我們並不快樂。

發揮主題（30分鐘）

第六誡

天主愛我們。在天主要求我們遵守的第六誡 保持身心純潔的誡命裡，天主給了我們一些「不可以做」的規定。讓我們來看看這些規定。有一些可能是小朋友聽說過的，也有一些，可能是小朋友沒有聽說過的。天主不要我們做的是：



1. 邪淫，那就是在我們的腦海裡，想像色情的畫面(2353)；
2. 手淫，是一般所說的「自慰」，就是故意刺激自己的生殖器官，以得快慰和滿足(2353)；

3. 散播色情文字或圖片，就是在報章雜誌或卡帶及影片中刊登或播放與色情有關的文字、歌曲或圖片。天主要我們拒絕閱讀這些文字或觀賞這些圖片、影片；(2354)
4. 通姦，是作丈夫的對自己的妻子不忠實，與另一個女人發生性關係，或作妻子的對丈夫不忠實，與另一個男人發生性關係；性關係是男女雙方在結婚後才擁享的關係，是為了使彼此更幸福，並生育兒女；天主不允許在婚姻之外的任何性行為(2380-2381)；除了通姦之外，天主不允許的其他性行為還包括：
5. 強姦，用暴力強迫一個人與自己發生性關係(2356)；
6. 亂倫，是與有血親或姻親的家人或親屬發生性關係(2388)；
7. 姦污，成年人與在他照顧中的未成年的兒童或青少年發生性關係(2389)；
8. 離婚或重婚，是與自己合法結婚的妻子或丈夫離婚，再與另一人結婚(2382-2386)；
9. 多妻制，是一個男人同時有兩個或數個妻子(2387)；
10. 賣淫，是以金錢為代價，讓別人與自己發生性關係；即使有人願

意以這種方式賺錢，天主也不允許人作嫖客(2355)；

11. 同性戀，是男人或女人與和自己相同性別的人戀愛，發生性關係(2357-2359)。

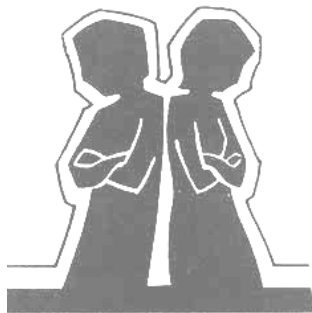
小朋友，聽到有關這些犯罪的性質，相信你也會與天主有同樣的看法，那就是我們不應該做這些事情。做這些事情會使一個人的心不純潔、不快樂，也常使他的身體受到傷害。世界上有不少的小朋友，已經經驗並感受了以上罪行的痛苦。



有些小朋友已看了傳播業者印刷的色情文字、圖片或影片。這些文字、圖片與影片侵犯我們的思想和心靈的純潔。看了這些文字、圖片和影片，常使小朋友冒犯邪淫的罪；小朋友常會在腦海裡想像這些對身心不益的文字、圖片，導致小朋友犯手淫的罪。

有些小朋友被照顧他們的成年人姦污或強姦。這使小朋友的心靈受到極大的打擊；讓小朋友一輩子都感到恐懼、困惑、憤怒與悲傷。許多受過如此傷害又沒有得到輔導的小朋友，長大成人後，不容易與別人建立良好的關係。

有些小朋友的家人為了錢，狠心地逼他們過賣淫的生活。小朋友不應該成為大人賺錢的工具，更不應該成為如此抹煞他們人性尊嚴的賺錢工具。



有些小朋友因爸爸、媽媽對彼此不忠實，或因爸爸、媽媽的離婚，重婚而長年生活在爭吵與離異的環境中。他們沒有安全感，也不能從父母學習夫妻應有的互愛。

小朋友，請聚成 3-4 人小組，老師會發給每組一個討論題，請在小組內討論今天我們要如何遵從天主的規定，不做這些不該做的事情，或當小朋友成為這些罪惡的受害者時，該做什麼，以得幫助。



第六誡討論題

- 組一 請討論小朋友要如何拒絕閱讀色情文字或拒絕觀看色情圖片與影片
- 組二 請討論小朋友要如何拒絕邪淫和手淫

組三 請討論當成人要姦污自己，或姦污了自己時，該怎麼辦

組四 請討論當爸爸、媽媽經常爭吵或離婚又再婚時，自己該怎麼辦

(若人數多，兩、三組可討論相同的問題；若人數不夠，一組可討論兩個問題)

教理講授人發給每組一張海報紙及一盒彩色筆，請小組將討論結果製成海報，10分鐘後派代表上台展示海報，並報告討論結果。

(教理講授人須在小組中走動並回答小朋友的問題，幫助在討論上遇到困難的小組)

教理講授人於每組報告後，作適宜的補充：

拒絕色情文字與圖片

小朋友要拒看，拒讀，拒聽，拒買色情文物，若好奇，可請問真正能為我們作解釋的爸爸、媽媽或師長；

拒絕邪淫和手淫

要拒絕色情文字和圖片，要停止腦海裡色情畫面的幻想，要多運動，多看聖書，要常舉行和好聖事；

受姦污
要喊叫，要告訴爸、媽或師長，要接受心理輔導；

爸媽不睦、離婚

要為爸媽祈禱，

要原諒爸媽，

要告訴爸媽或另一位關愛自己的成人
自己的需要。

第六誠 要作的



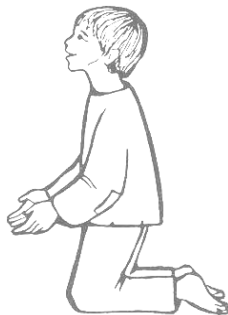
天主藉第六誠告訴了我們許多我們不應該做的事情；同時，

天主也告訴我們要做什麼，以保身心的純潔：

1. 要學習自制 (2339)，拒絕感官上的貪求(2341)，不受情慾的控制；
2. 要認識自己 軟弱的地方而加以防範(2340)；
3. 要祈禱，參與感恩聖事，舉行和好聖事，請聖神幫助自己，保持身心的純潔。

融入生活 (1分鐘)

小朋友，有關保持身心的純潔，天主規定了我們什麼是不該做的，又什麼是該做的（老師指著「自制」、「認識自己」，及「祈禱」字卡）。在不該做的事項中，你認為哪一項是今天你需要天主幫忙的地方？



信仰實踐 (5分鐘)

老師要發給每位同學一張貼紙，請小朋友把你需要天主幫助你拒絕的那一項有關違背第六誠的罪行的號碼寫在貼紙上；譬如你希望天主幫助你不要行手淫，你可以在貼紙上寫「2」。你若希望天主幫助你從今之後不再閱讀散播的色情文字與圖片，或觀看色情影片，你可以在貼紙上寫「3」。你若希望天主幫助你，不忍受姦污的威脅，或治癒你曾被成人姦污的創傷，你可以寫「7」。你若希望天主幫助你不和睦或已離婚的爸爸、媽媽，你可以寫「8」。

之後老師會傳下一個袋子，請把你寫上號碼的貼紙投入袋子中。最後，老師會把各位小朋友所寫的貼紙，按號碼貼在相關的字卡旁。

複習與結論 (2分鐘)

請起立，讓我們與耶穌一起，在聖神內為大家的意向向我們的天父說：我們的天父，願你的名（帶領小朋友一起唸天主經），結束今天的分享。

點心時間

第六誡討論題

組一：請討論小朋友要如何拒絕閱讀色情文字或觀看色情圖片與影片

組二：請討論小朋友要如何拒絕邪淫和手淫

組三：請討論當成人要姦污自己時，或姦污了自己時，該怎麼辦

組四，請討論當爸爸、媽媽經常爭吵時，當爸爸、媽媽離婚又再婚時，自己該怎麼辦

第六誡討論題

組一：請討論小朋友要如何拒絕閱讀色情文字或觀看色情圖片與影片

組二：請討論小朋友要如何拒絕邪淫和手淫

組三：請討論當成人要姦污自己時，或姦污了自己時，該怎麼辦

組四，請討論當爸爸、媽媽經常爭吵時，當爸爸、媽媽離婚又再婚時，自己該怎麼辦